11 Évaluer le Labo. Relations toxiques

Évaluation du Labo

L'initiative est à toi. Raconte que tu as frappé.
Comment a été ton énergie et pendant le soin?
As-tu reconnu des images correspondantes: ce que l'autre a fait avec toi et comment il a influencé ton comportement?
En tout cas, des images correspondantes ne sont pas tout le temps facile à reconnaitre, parce qu'on est habitué d'être comme ça. Par conséquence, on se retrouve vite dans une réaction inappropriée, en termes de soin. Ils sont que nos réactions neutres, qui donnent à la personne avec laquelle nous travaillons la possibilité de devenir un.
Sois averti! Quelques images correspondantes se réalisent facilement. Quand la personne avec qui tu travailles est très rationnelle, quelqu'un qui oublie d'écouter à ses émotions, on se retrouve vite dans des explications, qui peuvent facilement être rejetés et on perd sa transe. La compréhension en avance n'existe pas, c'est qu'après on a eu des expériences, qu'on va comprendre les limitations de sa vie.
Aussi l'angoisse est très contagieuse, on va travailler vite vite, perd de la concentration, on va faire des fautes, le doute s'installe, l'équilibre disparaît. Essaie de retrouver ta neutralité et utilise les phénomènes de transfert comme diagnose, aussi pour toi-même, parce que tu es vulnérable pour des influences des problèmes correspondantes.

Préparation

Relations toxiques

Encore un peu d'énergie difficile.
Ca concerne l'habitude de ne pas reconnaitre ses émotions agressives comme de la haine ou de la fureur. On reste agréable sur le niveau conscient et superficiel, mais au niveau énergétique on pourrait émettre une envie de tuer. En soi, c'est un état d'âme qui se peut maintenir, parce-que on rencontre beaucoup de refus quand on est agressif et par conséquence on essayera de devenir encore plus agréable, et en même temps aussi plus frustré.
Ce n'est pas du tout vraisemblable que tu le fasses ainsi après tous nos exercices en pureté, mais autour de toi, tu le trouveras souvent, puisqu'il est notre obligation chrétienne d'être aimable, de créer de la paix et de répandre de l'harmonie. Oui, certes, c'est très valable,

mais on ne parvient pas là en niant ses émotions négatives, par sembler agréable, mais pas d'être. Cette sorte de disparités en énergie émise, j'appelle toxique. Elles te rendent incertain et te dépriment.
Un autre problème donne des gens qui te promettent quelque chose, qui te satisfait, mais d'après ils font quelque chose pas du tout agréable.
Te donner un cadeau que tu n'apprécies pas, mais ce cadeau est pratique pour lui. Facile pour lui, le bordel pour toi. Comment manier cette sorte de double-fond? Nous allons le faire pendant la méditation suivante.
Une autre situation: on te donne le choix entre un nombre d'options, mais ce que tu préfères ne se trouve pas parmi ces choix.
Cette sorte de duplicités donne toujours des énergies troublées.
Quand tu te sens plus à l'aise, tout d'un coup, ferme tes yeux et regarde. Accepte que tu sentes et que tu voies. Laisse revenir ton propre énergie et envoie la reste retour. La neutralité rétablie. Comme si rien est passé.
Quand tu as éprouvé que tu doives garder la neutralité en cette sorte de circonstances, si bien que tu ne confonds plus dedans, il commence à devenir drôle. Tu vois quelqu'un essayer de garer sa négativité chez toi, mais maintenant sans succès. C'est rigolo. Aucun mal n'arrive et personne n'a obtenu de la querelle. Ce n'est pas plus compliqué.
Mais cependant, tu es devenu conscient de ce qu'il a pu arriver et tu as aussi rescapé ton niveau énergétique.
D'ailleurs, tu n'es plus intéressant pour quelqu'un qui essaie de placer ses difficultés chez toi et il ou elle déplace ses avances. Ça pourrait être dur, mais en même temps il te donne de l'espace pour des contacts plus bénéfiques.
Il est pour la personne impliquée une chance de pouvoir apprendre quelque chose, mais malheureusement, ça n'arrive presque jamais. Mais c'est bien la raison pour laquelle son Soi Supérieur est le plus souvent d'accord avec un soin spirituel.
En méditation nous allons revivre une situation, qui concerne une rencontre toxique et essayer de neutraliser la matière toxique.

Préparation

Relations toxiques

Considère tes ami(e)s et connaissances et choisi quelqu'un avec qui tu te ne sens jamais complètement à l'aise.
Imagine cette personne et place lui ou elle face en face devant toi, assis sur une chaise.
- Dit bienvenu.
- Et demande de la permission pour ce travail assez intime.

- Une fois obtenu de la permission, tu vas choisir la couleur pour travailler avec pendant ce soin. Cette couleur se trouve dessus le centre coronal et indique le niveau de son développement en cet instant. Les choses qui sont en train de devenir conscientes
- Enrobe toi-même complètement dans cette couleur et rempli aussi tous tes centres et canaux énergétiques.
- Imagine l'autre et toi dans la situation qui n'est pas agréable. Qu'est-ce que vous faites ensemble? Quel est le sujet dans votre contact?
- Observe bien l'énergie de l'autre. L'aura, les centres, les mouvements des énergies, qu'est-ce que tu vois? Ou sens.
- Fais attention à tes propres sentiments ou réactions.
- Corrige éventuellement ta transe. Respiration profonde, belle racine, des énergies qui bougent, étant au milieu de ta tête. Teste aussi ta neutralité dans une grande vague qui passe sans aucune résistance.
- Laisse devenir visible les cordes entre toi et lui ou elle.
- Détache les cordes doucement, en les coupants proche de tes centres et proche des centres de l'autre.
- Laisse disparaitre les cordes dans l'évacuation de la pièce.
- Observe si le contact avec la personne a laissé des boules d''énergies dans ton corps ou dans ton aura.
- Laisse disparaitre ces boules d'énergie.
- Fais contact avec le soleil de la personne, et rempli ses centres et son aura avec l'énergie de son propre essence.
- Fais le même pour toi-même avec l'énergie de ton propre soleil.
- Quand la séparation est faite, tu entoures l'aura de l'autre avec des fleurs qui te viennent dans ta tête.
- Tu dis merci pour la coopération et laisse lui ou elle partir.
- Tu te penches et quittes la méditation.

Fait la même chose avec une autre personne et une autre sorte de toxicité
Reprends la transe et nettoie toi-même, si nécessaire

Finition et séparation

Exercices

Fais attention à toi-même: est quelque chose changé en termes d'émotions?
Fais aussi attention aux personnes avec qui tu as travaillé aujourd'hui: est quelque chose changé dans la relation avec toi?